

ケンコム

# kencomアプリで 楽しい健康習慣を 始めてみませんか？

これなら続けられる！



自分のカラダの変化に、気づく・変わる・楽しくなる。

健診結果がスマホで見れる。  
あなたに合わせた記事をお届け。



人によって  
記事が違うんだ～

※特定健康診査のみ閲覧できます

歩数や体重、体温など、  
身体の変化を記録。



体温も記録  
できるんだね

育成ゲームで  
楽しく健康に。

か、かわいい…



どけんポイントも貯まる！

どけんポイントとは  
貯めると素敵な景品に交換できる組合のオリジナルポイントです。  
ポイント（1ポイント=1円）に応じて電子ギフト券や素敵な景品などと交換ができます。

どけんポイント獲得メニュー

- 新規登録：200ポイント
- 健診結果を閲覧（年度内1回）：100ポイント
- 健診結果を提出（家族対象）：1000ポイント

やった～



さっそくkencomを始めてみましょう！

kencomのはじめ方は  
裏面をご覧ください。



## STEP 1 二次元コードからkencomアプリをダウンロード

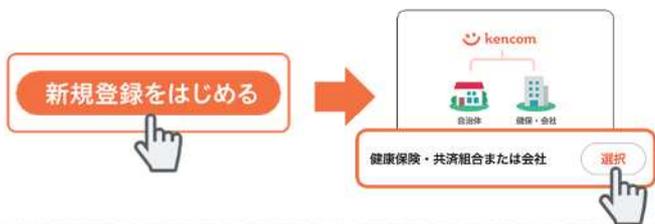
スマートフォンで二次元コードを読み取り、kencomアプリをダウンロードしてください。



kencom  もしくはアプリストアで「kencom」と検索

## STEP 2 「健康保険・共済組合または会社」を選択

kencomアプリを起動させて新規登録をはじめるときのボタンを押した後、健康保険・共済組合または会社を選択してください。



## STEP 3 団体ID欄に保険者番号を入力

続けて団体ID入力欄に保険証に記載されている保険者番号を入力してください。



## STEP 4 メールアドレス・パスワードを入力

メールアドレスとパスワード(ご自身で設定)を入力してください。



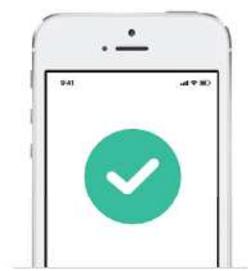
## STEP 5 ワンタイムパスワードを入力

メールアドレスに届いたワンタイムパスワードを入力してください。



## STEP 6 kencomに登録完了

今回登録されたメールアドレスがログインIDとなります。パソコン・スマートフォン、それぞれでお使いになる場合も、同じログインIDでご利用いただけます。



さっそくポイントや健診結果などを利用してkencomを楽しみましょう!

- ギフト交換
- 健診結果
- 行動記録
- 育成ゲーム

※登録後、ポイント利用やイベント参加には保険証や運転免許証などの情報による本人確認、安全にご利用いただくための二要素認証の設定が必要になります。