

年代別「標準的な問診票」集計結果 (2022年度)

40歳以上

①喫煙習慣

「タバコを吸う」と答えた方の割合

年度	2020年度	2021年度	2022年度
割合	9.7%	9.1%	10.1% (19/189人)

年代	40歳代	50歳代	60歳以上	計
割合	4.3%	9.8%	25.0%	10.1%
人数	(3/69人)	(9/92人)	(7/28人)	(19/189人)

②飲酒習慣

「毎日飲む」と答えた方の割合 (毎日の飲酒量内訳)

年度	2020年度	2021年度	2022年度
割合	17.4%	24.1%	22.9% (43/188人)

年代	40歳代	50歳代	60歳以上	計
割合	20.3%	17.6%	46.4%	22.9%
人数	(14/69人)	(16/91人)	(13/28人)	(43/188人)

③20歳からの体重変化

「20歳から体重が10kg以上増加した」と答えた方の割合

年度	2020年度	2021年度	2022年度
割合	39.7%	39.6%	40.2% (76/189人)

年代	40歳代	50歳代	60歳以上	計
割合	33.3%	42.4%	50.0%	40.2%
人数	(23/69人)	(39/92人)	(14/28人)	(76/189人)

④歩行または身体活動

「日常生活で歩行等の身体活動を1日60分以上実施していない」と答えた方の割合

年度	2020年度	2021年度	2022年度
割合	66.8%	61.0%	64.6% (122/189人)

年代	40歳代	50歳代	60歳以上	計
割合	68.1%	62.0%	64.3%	64.6%
人数	(47/69人)	(57/92人)	(18/28人)	(122/189人)

⑤1回30分以上の運動習慣

「1回30分以上の運動を週2日以上実施していない」と答えた方の割合

年度	2020年度	2021年度	2022年度
割合	80.4%	81.8%	80.4% (152/189人)

年代	40歳代	50歳代	60歳以上	計
割合	82.6%	81.5%	71.4%	80.4%
人数	(57/69人)	(75/92人)	(20/28人)	(152/189人)

⑥就寝直前の夕食

「就寝直前の夕食を摂ることが週3回以上ある」と答えた方の割合

年度	2020年度	2021年度	2022年度
割合	16.8%	18.2%	20.1% (38/189人)

年代	40歳代	50歳代	60歳以上	計
割合	15.9%	25.0%	14.3%	20.1%
人数	(11/69人)	(23/92人)	(4/28人)	(38/189人)

⑦朝食抜き

「朝食を抜くことが週3回以上ある」と答えた方の割合

年度	2020年度	2021年度	2022年度
割合	13.6%	11.8%	13.8% (26/189人)

年代	40歳代	50歳代	60歳以上	計
割合	13.0%	16.3%	7.1%	13.8%
人数	(9/69人)	(15/92人)	(2/28人)	(26/189人)

⑧睡眠

「睡眠で休養が十分とれていない」と答えた方の割合

年度	2020年度	2021年度	2022年度
割合	37.0%	39.0%	42.9% (81/189人)

年代	40歳代	50歳代	60歳以上	計
割合	42.0%	50.0%	21.4%	42.9%
人数	(29/69人)	(46/92人)	(6/28人)	(81/189人)

グラフの見方

◆折れ線グラフ
貴社の経年変化をみます

◆棒グラフ
貴社世代別及び組合との比較をみます (顔マークについても、下記と同様の基準)

組合と比較	すばらしい(90%未満)
貴社と比較	同程度(90%~110%未満)
組合	もうちょっと(110%以上)
組合	組合平均

～ サンプル ～

事業所記号 ****

株式会社〇〇建設 様



事業所健康度分析資料 2022

～特定健康診査等の分析結果～

※2020、2021年度の数値は、本資料(2022年度版)作成時のデータで再集計しています

事業所情報 (2023年3月31日現在)

全年齢

◆年齢階級別組合員数

年齢階級	割合	人数
60歳以上	11.4%	(28人)
50歳代	37.8%	(93人)
40歳代	19.3%	(47人)
30歳代	16.2%	(40人)
30歳未満	17.2%	(43人)
30歳未満	4.1%	(10人)

◆組合員・家族数

	組合員	家族
貴社	246人	171人

◆平均年齢

	組合員	家族
貴社	48.2歳	32.5歳
組合	46.3歳	29.6歳

◆1世帯・ひと月当たり診療費

	世帯
貴社	22,795円
組合	24,198円

※外側：貴社
内側：組合

特定健診・特定保健指導 (2022年度)

40歳以上

◆特定健診受診率 (健診結果提供率)

	組合員	家族	計
貴社	98.4%	53.5%	86.2%
組合	95.1%	39.5%	76.0%

◆貴社経年比較 (組合員)

特定健診受診率

年度	2020年度	2021年度	2022年度
割合	98.5%	98.9%	98.4%
人数	(193/196人)	(187/189人)	(186/189人)

特定保健指導実施率

年度	2020年度	2021年度	2022年度
割合	72.0%	90.9%	76.9%
人数	(18/25人)	(20/22人)	(20/26人)

◆特定保健指導実施率

	動機付け支援		積極的支援		計		
	組合員	家族	組合員	家族	組合員	家族	計
貴社	84.6%	50.0%	69.2%	0.0%	76.9%	33.3%	68.8%
組合	23.8%	5.9%	15.5%	4.5%	18.8%	5.5%	17.9%

※組合の率に達していない項目は赤色文字としています

■お問合わせ先 全国土木建築国民健康保険組合 △△健康支援室
〒
【管轄区域】●●地区 (

全国土木建築国民健康保険組合
～安定した経営は従業員の健康づくりから～

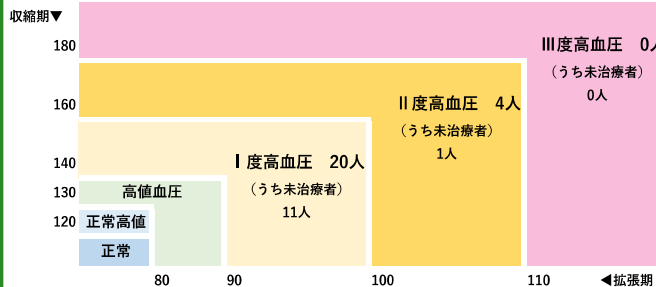
血圧



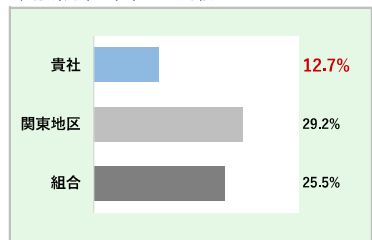
普段から血圧を測ることはありますか？

収縮期血圧	140mmHg以上
拡張期血圧	90mmHg以上

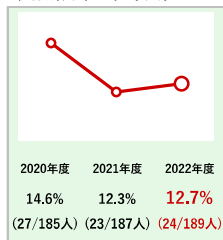
(日本高血圧学会)



◆有所見率 他社との比較



◆有所見率 経年変化



血糖



血糖値が高い状態をそのままにしておくことで糖尿病合併症が！

HbA1c	6.0%以上
空腹時血糖	110mg/dl以上

(日本糖尿病学会)

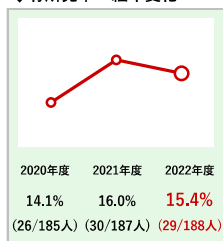
	正常	境界域	糖尿病域
HbA1c(%)	6	6.5	7
空腹時血糖(mg/dl)	110	126	130
人数	16人	13人	1人
受診勧奨域	7人 (うち未治療者 0人)	0人	0人
糖尿病重症化予防	0人	0人	0人

※血糖の判定については、HbA1cを優先し、同検査値がない場合のみ空腹時血糖に基づくこととしています

◆有所見率 他社との比較



◆有所見率 経年変化



肥満

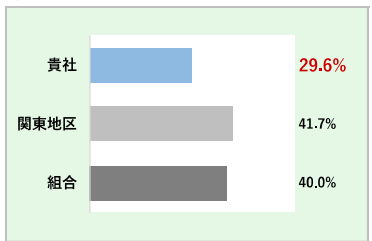


20歳から体重が10kg以上増えている人も注意が必要です

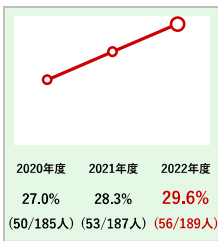
BMI	25以上
-----	------

(日本肥満学会)

◆有所見率 他社との比較



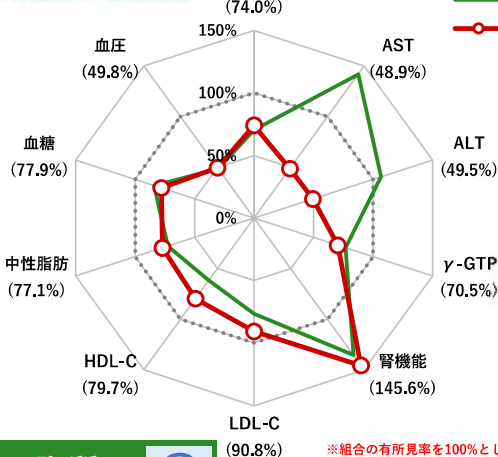
◆有所見率 経年変化



～2022年度 健診結果～

40歳以上

赤線(貴社)が点線(組合平均)より内側に小さくなるほど良好



昨年度と何か変わりがあるかな？



※組合の有所見率を100%として貴社と比較しました

脂質

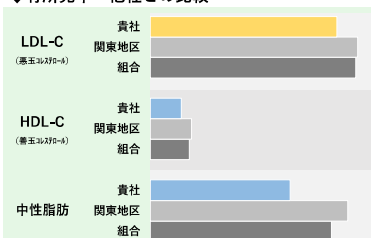


脂質異常は動脈硬化を進めちゃうサイレントキラーと呼ばれています

LDLコレステロール	140mg/dl以上
HDLコレステロール	40mg/dl未満
中性脂肪	150mg/dl以上

(日本動脈硬化学会)

◆有所見率 他社との比較



◆有所見率 経年変化



肝機能



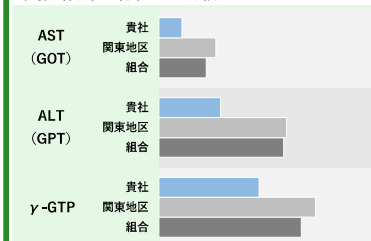
別名『沈黙の臓器』

悪くなるまで自覚症状がないのが特徴です

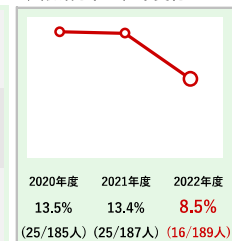
AST(GOT)	51U/L以上
ALT(GPT)	51U/L以上
γ-GTP	101U/L以上

(厚生労働省が定めた受診勧奨値)

◆有所見率 他社との比較



◆有所見率 経年変化



(1項目以上所見がある場合を有所見としています)

腎機能



eGFRが60の場合は、腎機能が約40%低下しているのと同じです

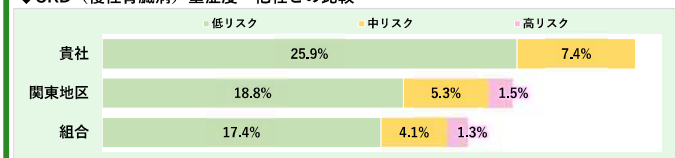
eGFR	60未満
------	------

※尿蛋白 - の場合 (日本腎臓学会)

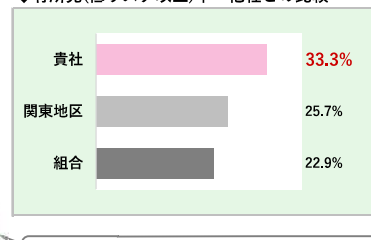
◆CKD(慢性腎臓病)重症度

eGFR	尿蛋白	尿蛋白		
		A1	A2	A3
	-	±	+~	
≥90	G1	7.9%	1.6%	0.5%
60~89	G2	58.7%	14.3%	4.2%
45~59	G3a	10.1%	2.1%	0.0%
30~44	G3b	0.5%	0.0%	0.0%
15~29	G4	0.0%	0.0%	0.0%
<15	G5	0.0%	0.0%	0.0%

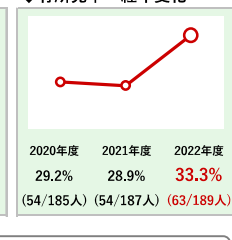
◆CKD(慢性腎臓病)重症度 他社との比較



◆有所見(低リスク以上)率 他社との比較



◆有所見率 経年変化



全国土木では慢性腎臓病のリスクが高い方に通知をお送りしています。

※貴社の有所見率の棒グラフ・顔マークは、組合の有所見率を100%として比較し、

青: 素晴らしい(90%未満)、黄色: 同程度(90~110%未満)、ピンク: もうちょっと(110%以上)としています