

## 令和4年度特定健康診査及び特定保健指導実施結果

特定健康診査実施状況（令和4年4月～令和5年3月実施分）

| 内 訳 |      | 4年度実績①    | 4年度<br>実施計画② | 3年度実績③    | 比較増減<br>①－② | 比較増減<br>①－③ |
|-----|------|-----------|--------------|-----------|-------------|-------------|
| 組合員 | 対象者数 | 125,369 人 | 123,182 人    | 126,002 人 | 2,187 人     | △ 633 人     |
|     | 受診者数 | 119,237   | 116,530      | 118,260   | 2,707       | 977         |
|     | 実施率  | 95.1 %    | 94.6 %       | 93.9 %    | 0.5 ㊦       | 1.2 ㊦       |
| 家 族 | 対象者数 | 65,452 人  | 68,795 人     | 68,368 人  | △ 3,343 人   | △ 2,916 人   |
|     | 受診者数 | 25,824    | 41,851       | 25,505    | △ 16,027    | 319         |
|     | 実施率  | 39.5 %    | 60.8 %       | 37.3 %    | △ 21.3 ㊦    | 2.2 ㊦       |
| 合 計 | 対象者数 | 190,821 人 | 191,977 人    | 194,370 人 | △ 1,156 人   | △ 3,549 人   |
|     | 受診者数 | 145,061   | 158,381      | 143,765   | △ 13,320    | 1,296       |
|     | 実施率  | 76.0 %    | 82.5 %       | 74.0 %    | △ 6.5 ㊦     | 2.0 ㊦       |

特定保健指導実施状況（令和4年10月～令和5年9月実施分）

| 内 訳                        |      | 4年度実績①    | 4年度<br>実施計画② | 3年度実績③    | 比較増減<br>①－② | 比較増減<br>①－③ |
|----------------------------|------|-----------|--------------|-----------|-------------|-------------|
| 特定健康診査受診者数                 |      | 145,061 人 | 158,381 人    | 143,765 人 | △ 13,320 人  | 1,296 人     |
| 組合員                        |      | 119,237   | 116,530      | 118,260   | 2,707       | 977         |
| 家 族                        |      | 25,824    | 41,851       | 25,505    | △ 16,027    | 319         |
| 動<br>機<br>付<br>け<br>支<br>援 | 対象者数 | 12,809    | 14,225       | 13,160    | △ 1,416     | △ 351       |
|                            | 組合員  | 11,329    | 12,574       | 11,662    | △ 1,245     | △ 333       |
|                            | 家 族  | 1,480     | 1,651        | 1,498     | △ 171       | △ 18        |
|                            | 実施者数 | 2,782     | 4,600        | 2,820     | △ 1,818     | △ 38        |
|                            | 組合員  | 2,695     | 4,357        | 2,715     | △ 1,662     | △ 20        |
|                            | 家 族  | 87        | 243          | 105       | △ 156       | △ 18        |
|                            | 実施率  | 21.7 %    | 32.3 %       | 21.4 %    | △ 10.6 ㊦    | 0.3 ㊦       |
| 積<br>極<br>的<br>支<br>援      | 対象者数 | 17,896 人  | 22,353 人     | 18,096 人  | △ 4,457 人   | △ 200 人     |
|                            | 組合員  | 17,314    | 21,693       | 17,472    | △ 4,379     | △ 158       |
|                            | 家 族  | 582       | 660          | 624       | △ 78        | △ 42        |
|                            | 実施者数 | 2,709     | 5,459        | 2,975     | △ 2,750     | △ 266       |
|                            | 組合員  | 2,683     | 5,405        | 2,935     | △ 2,722     | △ 252       |
|                            | 家 族  | 26        | 54           | 40        | △ 28        | △ 14        |
|                            | 実施率  | 15.1 %    | 24.4 %       | 16.4 %    | △ 9.3 ㊦     | △ 1.3 ㊦     |
| 合<br>計                     | 対象者数 | 30,705 人  | 36,578 人     | 31,256 人  | △ 5,873 人   | △ 551 人     |
|                            | 組合員  | 28,643    | 34,267       | 29,134    | △ 5,624     | △ 491       |
|                            | 家 族  | 2,062     | 2,311        | 2,122     | △ 249       | △ 60        |
|                            | 実施者数 | 5,491     | 10,059       | 5,795     | △ 4,568     | △ 304       |
|                            | 組合員  | 5,378     | 9,762        | 5,650     | △ 4,384     | △ 272       |
|                            | 実施率  | 18.8 %    | 28.5 %       | 19.4 %    | △ 9.7 ㊦     | △ 0.6 ㊦     |
|                            | 家 族  | 113 人     | 297 人        | 145 人     | △ 184 人     | △ 32 人      |
|                            | 実施率  | 5.5 %     | 12.9 %       | 6.8 %     | △ 7.4 ㊦     | △ 1.3 ㊦     |
| 実施率                        | 17.9 | 27.5      | 18.5         | △ 9.6     | △ 0.6       |             |

## 特定健康診査及び特定保健指導実施結果（平成30年度～令和4年度）

### 特定健康診査実施状況（4月～翌年3月実施分）

| 内 訳   |      | 30年度実績    | 元年度実績     | 2年度実績     | 3年度実績     | 4年度実績     |
|-------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 組合員   | 対象者数 | 125,256 人 | 126,192 人 | 126,385 人 | 126,002 人 | 125,369 人 |
|       | 受診者数 | 115,497   | 116,587   | 116,969   | 118,260   | 119,237   |
|       | 実施率  | 92.2 %    | 92.4 %    | 92.5 %    | 93.9 %    | 95.1 %    |
| 家 族   | 対象者数 | 72,293 人  | 71,209 人  | 70,133 人  | 68,368 人  | 65,452 人  |
|       | 受診者数 | 26,284    | 24,669    | 23,884    | 25,505    | 25,824    |
|       | 実施率  | 36.4 %    | 34.6 %    | 34.1 %    | 37.3 %    | 39.5 %    |
| 合 計   | 対象者数 | 197,549 人 | 197,401 人 | 196,518 人 | 194,370 人 | 190,821 人 |
|       | 受診者数 | 141,781   | 141,256   | 140,853   | 143,765   | 145,061   |
|       | 実施率  | 71.8 %    | 71.6 %    | 71.7 %    | 74.0 %    | 76.0 %    |
| 対前年度比 |      | 0.7 ㊦     | △0.2 ㊦    | 0.1 ㊦     | 2.3 ㊦     | 2.0 ㊦     |

### 特定保健指導実施状況（10月～翌年9月実施分）

| 内 訳    |      | 30年度実績   | 元年度実績    | 2年度実績    | 3年度実績    | 4年度実績    |
|--------|------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 動機付け支援 | 対象者数 | 13,018 人 | 13,371 人 | 13,378 人 | 13,160 人 | 12,809 人 |
|        | 組合員  | 11,502   | 11,925   | 11,956   | 11,662   | 11,329   |
|        | 家 族  | 1,516    | 1,446    | 1,422    | 1,498    | 1,480    |
|        | 実施者数 | 2,634    | 2,368    | 2,581    | 2,820    | 2,782    |
|        | 組合員  | 2,533    | 2,289    | 2,506    | 2,715    | 2,695    |
|        | 家 族  | 101      | 79       | 75       | 105      | 87       |
| 実施率    |      | 20.2 %   | 17.7 %   | 19.3 %   | 21.4 %   | 21.7 %   |
| 積極的支援  | 対象者数 | 19,011 人 | 19,001 人 | 19,165 人 | 18,096 人 | 17,896 人 |
|        | 組合員  | 18,452   | 18,450   | 18,599   | 17,472   | 17,314   |
|        | 家 族  | 559      | 551      | 566      | 624      | 582      |
|        | 実施者数 | 2,676    | 2,498    | 2,409    | 2,975    | 2,709    |
|        | 組合員  | 2,661    | 2,475    | 2,389    | 2,935    | 2,683    |
|        | 家 族  | 15       | 23       | 20       | 40       | 26       |
| 実施率    |      | 14.1 %   | 13.1 %   | 12.6 %   | 16.4 %   | 15.1 %   |
| 合 計    | 対象者数 | 32,029 人 | 32,372 人 | 32,543 人 | 31,256 人 | 30,705 人 |
|        | 組合員  | 29,954   | 30,375   | 30,555   | 29,134   | 28,643   |
|        | 家 族  | 2,075    | 1,997    | 1,988    | 2,122    | 2,062    |
|        | 実施者数 | 5,310    | 4,866    | 4,990    | 5,795    | 5,491    |
|        | 組合員  | 5,194    | 4,764    | 4,895    | 5,650    | 5,378    |
|        | 実施率  | 17.3 %   | 15.7 %   | 16.0 %   | 19.4 %   | 18.8 %   |
|        | 家 族  | 116 人    | 102 人    | 95 人     | 145 人    | 113 人    |
|        | 実施率  | 5.6 %    | 5.1 %    | 4.8 %    | 6.8 %    | 5.5 %    |
| 実施率    |      | 16.6     | 15.0     | 15.3     | 18.5     | 17.9     |
| 対前年度比  |      | 0.7 ㊦    | △1.6 ㊦   | 0.3 ㊦    | 3.2 ㊦    | △0.6 ㊦   |

## 1 実施結果の算出条件

| 項目                             | 内容   |
|--------------------------------|--|
| 1 特定健康診査対象者数                   | 令和4年4月1日現在本組合の被保険者であって、同年度に40歳以上74歳以下の年齢に達する者で、かつ1年間を通じて本組合の資格を有した者の人数               |
| 2 特定健康診査受診者数                   | 「1」のうち、令和4年度(令和5年3月31日まで)において特定健康診査の健診項目の全てを実施した者の人数                                 |
| 3 特定保健指導対象者数<br>(動機付け支援・積極的支援) | 「2」のうち、腹囲又はBMIが基準以上で、血糖・脂質・血圧の健診結果及び喫煙歴に基づく階層化の結果、「動機付け支援」・「積極的支援」の特定保健指導の対象になった者の人数 |
| 4 特定保健指導実施者数                   | 「3」のうち、令和5年9月末までに特定保健指導を終了した者の人数   |

## 2 特定健康診査等実施計画

## (1) 組合の目標実施率

| 内 訳         | 平成30年度 | 令和元年度  | 令和2年度  | 令和3年度  | 令和4年度  | 令和5年度  |
|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1 特定健康診査実施率 | 72.5 % | 75.0 % | 77.5 % | 80.0 % | 82.5 % | 85.0 % |
| 2 特定保健指導実施率 | 17.5   | 20.0   | 22.5   | 25.0   | 27.5   | 30.0   |

## (2) 国が示す基準 (国保組合)

| 内 訳                      | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度  |
|--------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 1 令和5年度における<br>特定健康診査実施率 |        |       |       |       |       | 70.0 % |
| 2 令和5年度における<br>特定保健指導実施率 |        |       |       |       |       | 30.0   |